

だれもが『無料』で利用できる居場所です

# 『みんなの広場』

毎週月曜日 開催中!

6日・13日・20日・27日

【時間】10:00~17:00

【会場】汐見台福祉センター

A・B・C会議室・和室



お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です

参加者  
募集中!

## 介護予防教室 「フレイル予防」

【日時】毎月第2・第4  
13:30~15:00

【対象】65歳以上の方

【申込先】080-5027-6264  
(石川 早苗)まで

### ～体操・講座の内容～

11/13: 「ISOGO体操」

11/27: 「笑いヨガ」

※内容が変更になる場合も  
ございます。ご了承下さい。



《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

見学  
大歓迎!

## 子育てサークル 「やんちゃクラブ」

【日時】毎月第1・第3・第5  
10:30~11:30

【対象】0歳~未就園児



11/6: 室内遊び  
11/20: 先生と遊ぼう!

11/28(火)  
市電保存館へ  
遠足予定

↑見学や入会希望はこちら ※予定変更の場合があります

## カラオケで楽しんだり

ちょっとした休憩もできます



◆◆「見て! 聞いて! 知って!」気軽にお立ち寄りください ◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ: 連合会事務局 TEL/FAX 754-5281(火~土曜日10時~13時)